



COMUNE DI SAMASSI

Provincia del SUD SARDEGNA
C.F. e P.I. 00518190921 - Via Municipio, 1 - C.A.P. 09030
AREA POLITICHE SOCIALI

AVVISO

L'Amministrazione comunale invita tutti i cittadini interessati a partecipare all'incontro di presentazione del **PROGETTO BEN-ESSERE IN COMUNITÀ** che si terrà il giorno **GIOVEDÌ 11 APRILE 2024 ALLE ORE 17.00 presso l'Aula Consiliare - Via Grazia Deledda.**

Il progetto si rivolge ai cittadini dei 21 Comuni del Plus di Sanluri e ha l'obiettivo di migliorare la qualità della vita della popolazione adulta e anziana, in particolare degli over 65 anni, attraverso il potenziamento e il mantenimento del benessere psicofisico e relazionale, e di promuoverne la partecipazione attiva nella Comunità locale.

Per il Comune di Samassi è prevista la realizzazione delle seguenti attività organizzate in piccoli gruppi, che avrete la possibilità di scegliere e indicare nell'apposito modulo di iscrizione.

Verranno avviate le attività al raggiungimento di un numero minimo di iscritti definiti per ciascuna delle seguenti attività:

Attività di movimento (Ginnastica dolce e Yoga riservato agli over 65- Balli di gruppo e Nordic Walking- camminata all'aria aperta coi bastoni - per adulti e over 65)

Attività di formazione e informazione: alfabetizzazione informatica (utilizzo della posta elettronica, dello spid/carta identità elettronica per accesso piattaforme, istanze online alle pubbliche amministrazioni, ricerche internet ecc), Convegni sulla corretta alimentazione e salute, sulla gestione della spesa e lettura delle etichette; Ginnastica per la mente).

Attività culturali (memoria storica)

Attività manuali (laboratori creativi, laboratori di cucina e cake design)

Attività socio culturale (gite ed escursioni nel territorio)

Le attività saranno interamente gratuite fatta eccezione di un eventuale contributo di partecipazione al costo del servizio previsto esclusivamente per le uscite/gite.

MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE - BANDO APERTO

Le domande di partecipazione al presente avviso dovranno essere redatte utilizzando unicamente il modello allegato, scaricabile dal sito internet istituzionale www.comune.samassi.ca.it, e dovranno pervenire secondo una delle seguenti modalità:

- a mezzo PEC all'indirizzo servizisociali@pec.comune.samassi.ca.it
- a mezzo e-mail all'indirizzo protocollo@comune.samassi.ca.it
- tramite consegna a mano all'ufficio protocollo nei seguenti giorni e orari di apertura: lunedì 11/13 e 16/18 - mercoledì 9/11 e 16/18 - venerdì 11-13 - Tel. 07093810215 - 230.

All'istanza di ammissione, presentata mediante l'utilizzo del modulo allegato al presente Avviso deve essere allegato:

- fotocopia del documento di riconoscimento in corso di validità del richiedente.
- Certificato medico sportivo per attività sportive non agonistiche (**solo per chi si iscrive e partecipa alle attività di movimento**, da presentare solo **prima dell'avvio** delle attività (**Ginnastica dolce e Yoga riservato agli over 65- Balli di gruppo e Nordic Walking - camminata all'aria aperta coi bastoni per adulti e over 65**))

N.B:

Nell'oggetto della PEC/ email dovrà essere riportata la seguente dicitura: **DOMANDA di ISCRIZIONE AL PROGETTO BEN-ESSERE IN COMUNITÀ** - seguita da cognome e nome del ragazzo o della ragazza.

L'ammissione all'attività verrà preceduta e resa nota agli interessati con contatto telefonico e/o email e/o pubblicazione sul sito del Comune con indicato il numero di protocollazione dell'istanza di iscrizione.

PUBBLICITA' DEL BANDO

Il presente avviso e la relativa modulistica sono pubblicati all'albo pretorio, sul sito internet del Comune di Samassi www.comune.samassi.ca.it

INFORMATIVA IN MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI

I dati personali comunicati nelle istanze e quelli riportati nella documentazione allegata, saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del presente procedimento nel rispetto di quanto disposto dal D.Lgs. n.196/2003 e degli artt. 12 e 13 del Regolamento UE 2016/679.

Ambito Sanluri

Unione Comuni Marmilla

Comuni di Barumini, Collinas, Furtai, Genuri, Gesturi, Las Plassas, Lunamatrona, Pauli Arbarei, Samassi, Sanluri, Segariu, Serramanna, Serrenti, Setzu, Siddi, Tuili, Turri, Ussaramanna, Villamar, Villanovaforru, Villanovafranca.

ASL Mediocampidano

Provincia SUD SARDEGNA

Email: sanluriplus@unionecomunimarmilla.it

PEC: distrettosanluriplus@legalmail.it

CONTATTI UTILI

Per informazioni sulle attività è possibile rivolgersi all'Ufficio Servizio Sociale del Comune - Dr.ssa Loredana Porcu - nei giorni e orari di apertura al pubblico: Lunedì dalle ore 11.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.00, mercoledì dalle 9.00 alle 11.00 e dalle 16.00 alle 18.00 e venerdì dalle 11.00 alle 13.00 al numero 07093810217 - Coordinatrice progetto Dr.ssa Alessia Zurru Tel. 3459771596.

Samassi, 20.03.2024

Il Responsabile dell'Area Politiche Sociali
Dr.ssa Loredana Porcu
(firmato digitalmente)