

BEN-ESSERE IN COMUNITA'

FNPS: Politiche per gli Anziani autosufficienti

COMUNE DI SAMASSI

Giovedì 11 Aprile 2024 ORE 17.00

PRESENTAZIONE PROGETTO

PRESSO L' AULA CONSILIARE

Sono aperte le iscrizioni

IL MODULO DI ISCRIZIONE DEVE ESSERE INOLTRATO PRESSO
L'UFFICIO PROTOCOLLO DEL PROPRIO COMUNE DI RESIDENZA

TUTTE LE ATTIVITA' SONO GRATUITE FUORCHE' LE GITE DOVE CI
SARA' UNA COMPARTICIPAZIONE

Corso di Alfabetizzazione
Informatica

Nordic walking, Balli di gruppo

Incontri di Alimentazione e Salute
Laboratorio di Ginnastica per la mente

Ginnastica dolce e Yoga
Solo x over 65

Laboratorio di Memoria Storica
Laboratori di manualità creativa

Gite ed escursioni
nel territorio